

FOODTEST 200+ ÉTELINTOLERANCIA TESZT EREDMÉNYKÖZLŐ LAP  
Készült a(z) Medical Partner Humán Diagnosztikai Laboratórium részére



### Személyes adatok

Név:	Teszt Elek	Szül. dátum:	1999.01.01	Telefon:	
Anyja neve:	Teszt Elekné	TAJ szám:	111111111	E-mail:	info@foodtest.hu
		Mintavétel:	2017.01.16	Orvos:	Dr. Krkos Károly

### Eredmények

● **Pozitív érték: >44**      ○ *Határeset: 30-44*      Negatív érték: <30

#### Tej, tejkészítmények, tojás

alfa- lactalbumin	0	béta-lactoglobulin	0	bivalytej	0	kazein	6
tehéntej	16	tojás fehérje	27	tojás sárgája	5	kecsketej	16
juh tej	18						

#### Halak, tenger gyümölcsei

alga espaguette	26	alga spirulina	0	alga wakame	○ 41	ajóka	0
kacsakagyló	1	fekete sügér	3	ponty	1	kaviár	1
kemény- vagy pénzragyló	17	szívkagyló	24	fekete tokehal	11	tarisznyarák	15
tintahal, szépia	7	tengeri keszeg	0	angolna	0	foltos tőkehal	4
tőkehal	1	hering	1	homár	6	makréla	4
ördögghal	0	kék kagyló	○ 31	polip	13	osztriga	5
sügér	0	csuka	1	lepényhal	11	hüvelykagyló	10
lazac	5	szardínia	11	fésűs kagyló	24	garnélarák	9
nyelvhál	22	tintahal, kalamári	3	kardhal	3	pisztráng	0
tonhal	4	rombuszhal	0	csiga, parti	22		

#### Gyümölcsök

alma	1	sárgabarack	6	avokádó	4	banán	2
szeder	0	fekete ribizli	2	fekete áfonya	0	cseresznye	8
vörösfőnye	2	datolya	0	fűge	20	szőlő	2
grapefruit	1	guava	5	kivi	1	citrom	3
lime	7	licsi	6	mangó	4	sárgadinnye	0
faeper	0	nektarin	2	olajbogyó	0	narancs	5
papaja	2	őszibarack	0	körte	0	ananasz	0
szilva	○ 31	gránátalma	4	mazsola	3	málna	2
ribizli	4	rebarbara	0	eper	1	mandarin	9
paradicsom	3	görögdinnye	10				

#### Glutén tartalmú gabonák

árpa	● 52	kuskusz	8	durumbúza	24	gliadin	● 60
maláta	24	zab	19	rozsliszt	13	tönkölybúza	25
búzakorkorpa	22	búza	● 57	transzglutamináz	2		

#### Glutén mentes gabonák

hajdina	0	kukorica	● 47	köles	0	puliszka	3
quinoa	10	rizs	22	amaránt	4	tápióka	0

#### Gyógynövények és fűszernövények

aloe vera	○ 32	ánizs	0	bazsalikom	0	babérlevél	3
kamilla	3	cayenne-bors	0	fahéj	1	szegfűszeg	0
koriander (levél)	4	kömény	0	curry	26	kapor	5
fokhagyma	0	gyömbér	18	gingkó	7	gingzeng	1
komló	4	édesgyökér	0	majoranna	0	menta	17
mustármag	1	csalán	0	szerecsendió	2	petrezselyem	0
bors (fekete / fehér)	4	borsmenta	7	vörös chili	0	rozmaryng	13
sáfrány	0	zsálya	0	tárkony	1	kakukkfű	2

**FOODTEST 200+ ÉTELINTOLERANCIA TESZT EREDMÉNYKÖZLŐ LAP**  
Készült a(z) Medical Partner Humán Diagnosztikai Laboratórium részére



### Személyes adatok

<b>Név:</b>	<b> Teszt Elek</b>	<b>Szüil. dátum:</b>	1999.01.01	<b>Telefon:</b>	
<b>Anyja neve:</b>	Teszt Elekné	<b>TAJ szám:</b>	111111111	<b>E-mail:</b>	info@foodtest.hu
		<b>Mintavétel:</b>	2017.01.16	<b>Orvos:</b>	Dr. Krkos Károly

### Gyógynövények és fűszernövények

vanília	0
---------	---

### Húsok

marhahús	0	kecskehús	0	csirkehús	0	kacsahús	0
lőhús	0	báránhús	1	strucc	0	bivaly	3
fogolyhús	0	disznóhús	1	fűjűhús	0	nyúlhús	7
pulykahús	1	borjúhús	0	rotvad (szarvas-, őzhús)	1	vaddisznóhús	0

### Olajos magvak

mandula	10	paradió	3	kesudió	8	lenmag	6
kókusz	0	mogyoró	12	makadámdió	0	földimogyoró	0 34
fenyőmag	4	pisztácia	21	tigrisdió / földimandula	15	dió	5
napraforgómag	18	repcemag	0 39	szeszámag	7		

### Zöldségfélék

articsóka	1	spárga	0	padlizsán	2	széles bab	2
zöldbab	0	vörös vesebab	17	fehér karóbab	11	cékla	4
brokkoli	6	kelbimbó	3	káposzta	4	káposzta, vörös	0
kapribogyó	0	sárgarépa	5	karfiol	0	zeller	23
mángold	0	csicseriborsó	0	cikória	0	uborka	0
édeskömény (levél)	0	sütőtök	27	póréhagyma	4	lencse	3
fejes saláta	0	tök (spárgatök)	4	hagyma	1	borsó	24
paprika	8	burgonya	29	reték	19	ruccola	0
mogyoróhagyma	0	szója bab	9	spenót	0	édesburgonya	2
fehérrépa	4	vizitorma	15	manióka	7		

### Egyebek

agar-agar	15	nádcukor	12	szentjánoskenyér	1	gesztenye	0
kakaóbab	1	kávé	0	kóladió	● 78	méz	0
gomba	0	tea (fekete)	1	tea (zöld)	1	élesztő (sütő)	11
élesztő (sőr)	● 58						

### Szöveges értékelés

Az élelmiszerek neve mellett zárójelben megadott számszerű értékek AU/mL egységben vannak megadva. Az eredmények megfelelő értékeléséhez és diétájának megváltoztatásához minden esetben javasolt megfelelő szakember (gasztroenterológus, allergológus, dietetikus) segítségét igénybe venni. A nem megfelelően összeállított és alkalmazott diéta súlyos egészségkárosodáshoz vezethet! Az Ön ingyenes dietetikai tanácsadásra jogosító kuponkódja:#023721  
Tanácsadásra jelentkezés: [www.dietetikaitanacs.hu](http://www.dietetikaitanacs.hu)



0100237210100005

**Készült:** Diósd, 2017.01.16

2049 Diósd Álmos fejedelem u. 27.  
[www.foodtest.hu](http://www.foodtest.hu), [info@foodtest.hu](mailto:info@foodtest.hu)  
Tel: 06-1-424-0969, Fax: 06-1-226-2064



Dr. Krkos Károly  
Laboratóriumi szakorvos