

FOODTEST 200+ ÉTELINTOLERANCIA TESZT EREDMÉNYKÖZLŐ LAP
Készült a(z) Medical Partner Humán Diagnosztikai Laboratórium részére



Személyes adatok

| | | | | | |
|--------------------|-------------------|---------------------|-------------|-----------------|----------------------|
| Név: | Teszt Elek | Szül. dátum: | 1999.01.01 | Telefon: | +36-70-123-4567 |
| Anyja neve: | Teszt Elekné | TAJ szám: | 111-111-111 | E-mail: | teszt.elek@gmail.com |
| | | Mintavétel: | 2017.05.01 | Orvos: | Dr. Krkos Károly |

Eredmények

● **Pozitív érték: >59** ■ **Pozitívnak minősülő*** ○ **Határeset: 41-59** Negatív érték: <41

Tej, tejkészítmények, tojás

| | | | | | | | |
|------------------|-------|--------------------|------|---------------|------|-----------|------|
| alfa-lactalbumin | ■ 0 | béta-lactoglobulin | ■ 0 | bivalytej | ■ 0 | kazein | ● 66 |
| tehéntej | ● 100 | tojás fehérje | ● 71 | tojás sárgája | ○ 54 | kecsketej | ■ 35 |
| juh tej | ■ 32 | | | | | | |

Halak, tenger gyümölcsei

| | | | | | | | |
|-------------------------|----|--------------------|----|----------------|----|----------------|----|
| alga espagette | 14 | alga spirulina | 0 | alga wakame | 2 | ajóka | 0 |
| kacsakagyló | 0 | fekete sügér | 7 | ponty | 4 | kaviár | 0 |
| kemény- vagy pénzragyló | 14 | szívragyló | 0 | fekete tokehal | 13 | tarisznyarák | 5 |
| tintahal, szépia | 9 | tengeri keszeg | 0 | angolna | 0 | foltos tőkehal | 4 |
| tőkehal | 3 | hering | 16 | homár | 0 | makréla | 13 |
| ördögghal | 0 | kék kagyló | 14 | polip | 10 | osztriga | 40 |
| sügér | 11 | csuka | 1 | lepényhal | 9 | hüvelykagyló | 7 |
| lazac | 10 | szardínia | 0 | fésűs kagyló | 1 | garnélarák | 5 |
| nyelvhal | 12 | tintahal, kalamári | 0 | kardhal | 0 | pisztráng | 9 |
| tonhal | 7 | rombuszhal | 0 | csiga, parti | 0 | | |

Gyümölcsök

| | | | | | | | |
|-------------|----|----------------|----|---------------|----|-------------|----|
| alma | 2 | sárgabarack | 22 | avokádó | 6 | banán | 1 |
| szeder | 8 | fekete ribizli | 2 | fekete áfonya | 0 | cseresznye | 9 |
| vörösáfonya | 6 | datolya | 0 | fűge | 21 | szőlő | 1 |
| grapefruit | 5 | guava | 14 | kivi | 0 | citrom | 4 |
| lime | 6 | licsi | 1 | mangó | 11 | sárgadinnye | 0 |
| faeper | 0 | nektarin | 18 | olajbogyó | 0 | narancs | 34 |
| papaja | 7 | ősziarack | 0 | körte | 2 | ananasz | 11 |
| szilva | 39 | gránátalma | 15 | mazsola | 0 | málna | 0 |
| ribizli | 0 | rebarbara | 3 | eper | 0 | mandarin | 17 |
| paradicsom | 5 | görögdinnye | 13 | | | | |

Glutén tartalmú gabonák

| | | | | | | | |
|--------------|------|---------|------|------------------|------|-------------|------|
| árpa | ■ 34 | kuskusz | ■ 23 | durumbúza | ■ 28 | gliadin | ● 65 |
| maláta | ■ 28 | zab | ■ 44 | rozsliszt | ■ 11 | tönkölybúza | ■ 17 |
| búzakorkorpa | ■ 15 | búza | ■ 55 | transzglutamináz | ■ 0 | | |

Glutén mentes gabonák

| | | | | | | | |
|---------|---|----------|----|---------|---|----------|---|
| hajdina | 1 | kukorica | 24 | köles | 0 | puliszka | 2 |
| quinoa | 0 | rizs | 18 | amaránt | 4 | tápióka | 1 |

Gyógynövények és fűszernövények

| | | | | | | | |
|-----------------------|----|--------------|----|--------------|----|--------------|----|
| aloe vera | 27 | ánizs | 0 | bazsalikom | 0 | babérlevél | 4 |
| kamilla | 6 | cayenne-bors | 0 | fahéj | 0 | szegfűszeg | 15 |
| koriander (levél) | 0 | kömény | 0 | curry | 17 | kapor | 1 |
| fokhagyma | 0 | gyömbér | 14 | gingkó | 10 | gingzeng | 0 |
| komló | 2 | édesgyökér | 0 | majoranna | 0 | menta | 6 |
| mustármag | 28 | csalán | 0 | szerecsendió | 10 | petrezselyem | 0 |
| bors (fekete / fehér) | 6 | borsmenta | 12 | vörös chili | 0 | rozmaryng | 2 |
| sáfrány | 0 | zsálya | 0 | tárkony | 1 | kakukkfű | 0 |
| vanília | 0 | | | | | | |

FOODTEST 200+ ÉTELINTOLERANCIA TESZT EREDMÉNYKÖZLŐ LAP
Készült a(z) Medical Partner Humán Diagnosztikai Laboratórium részére



Személyes adatok

| | | | | | |
|--------------------|-------------------|---------------------|-------------|-----------------|----------------------|
| Név: | Teszt Elek | Szül. dátum: | 1999.01.01 | Telefon: | +36-70-123-4567 |
| Anyja neve: | Teszt Elekné | TAJ szám: | 111-111-111 | E-mail: | teszt.elek@gmail.com |
| | | Mintavétel: | 2017.05.01 | Orvos: | Dr. Krkos Károly |

Húsok

| | | | | | | | |
|-----------|---|-----------|---|--------------------------|---|--------------|---|
| marhahús | 0 | kecskehús | 0 | csirkehús | 0 | kacsahús | 0 |
| lőhús | 0 | bárányhús | 0 | strucc | 0 | bivaly | 9 |
| fogolyhús | 0 | disznóhús | 0 | fűrjhús | 0 | nyúlhús | 5 |
| pulykahús | 4 | borjúhús | 0 | rotvad (szarvas-, őzhús) | 0 | vaddisznóhús | 0 |

Olajos magvak

| | | | | | | | |
|---------------|----|-----------|----|--------------------------|----|--------------|----|
| mandula | 29 | paradió | 28 | kesudió | 26 | lenmag | 33 |
| kókusz | 0 | mogyoró | 31 | makadámdió | 0 | földimogyoró | 18 |
| fenyőmag | 0 | pisztácia | 23 | tigrisdíó / földimandula | 13 | dió | 10 |
| napraforgómag | 16 | repcemag | 0 | szezámag | 0 | | |

Zöldségfélék

| | | | | | | | |
|--------------------|----|-----------------|----|---------------|----|-----------------|----|
| articsóka | 4 | spárga | 0 | padlizsán | 11 | széles bab | 7 |
| zöldbab | 3 | vörös vesebab | 0 | fehér karóbab | 19 | cékla | 2 |
| brokkoli | 8 | kelbimbó | 3 | káposzta | 15 | káposzta, vörös | 0 |
| kapribogyó | 4 | sárgarépa | 18 | karfiol | 0 | zeller | 23 |
| mángold | 0 | csicszeriborsó | 1 | cikória | 0 | uborka | 5 |
| édeskömény (levél) | 0 | sütőtök | 10 | póréhagyma | 1 | lencse | 2 |
| fejes saláta | 0 | tök (spárgatök) | 0 | hagyma | 0 | borsó | 29 |
| paprika | 1 | burgonya | 10 | reték | 20 | ruccola | 0 |
| mogyoróhagyma | 4 | szója bab | 21 | spenót | 0 | édesburgonya | 2 |
| fehérrépa | 18 | vizitorma | 0 | manióka | 24 | | |

Egyebek

| | | | | | | | |
|---------------|------|--------------|----|------------------|----|----------------|----|
| agar-agar | ● 67 | nádcukor | 12 | szentjánoskenyér | 0 | gesztenye | 22 |
| kakaóbab | 2 | kávé | 1 | kóladió | 35 | méz | 0 |
| gomba | 0 | tea (fekete) | 0 | tea (zöld) | 0 | élesztő (sütő) | 0 |
| élesztő (sör) | 39 | | | | | | |

Szöveges értékelés


*Pozitívnak minősülő eredmények magyarázata és további fontos információk a lelet értelmezéséhez: www.foodtest.hu/lelet. Az élelmiszerek neve mellett zárójelben megadott számszerű értékek AU/mL egységben vannak megadva. Az eredmények megfelelő értékeléséhez és diétájának megváltoztatásához minden esetben javasolt megfelelő szakember (gasztroenterológus, allergológus, dietetikus) segítségét igénybe venni. A nem megfelelően összeállított és alkalmazott diéta súlyos egészségkárosodáshoz vezethet! Az Ön ingyenes dietetikai tanácsadásra jogosító kuponkódja:#015191 Tanácsadásra jelentkezés: www.dietetikaitanacs.hu



010015191010007

Készült: Diósd, 2017.05.01

2049 Diósd Álmos fejedelem u. 27.
www.foodtest.hu, info@foodtest.hu
Tel: 06-1-424-0969, Fax: 06-1-226-2064


Dr. Krkos Károly
Laboratóriumi szakorvos